

INFORMATIONS MUNICIPALES
TRAVAUX ET PROJETS
PAGE 3

CENTRE MÉDICAL ET PARAMÉDICAL LES PRATICIENS
PAGE 6

ASSOCIATIONS TOURISME - VIE LOCALE SPORTS ET LOISIRS PAGE 11

# **SOMMAIRE**

# ÉDITORIAL

- 03 Informations municipales
- 06 Centre médical et paramédical
- 08 Centre Communal d'Action Sociale
- 08 État civil
- 09 Informations intercommunales (CCED)
- 10 Culture
- 11 Associations
- 16 Collecte des déchets
- 18 Agenda
- 19 Informations pratiques



### Photos de couverture :

Jean-Louis Hernandez

### Directeur de la publication :

Joseph Letorey, maire de Varaville

#### Rédaction et coordination :

Raphaël Aldrovandi, Joseph Letorey

**Photos:** Raphaël Aldrovandi,

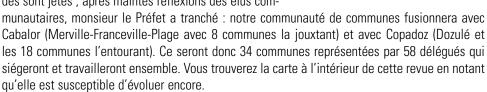
Joseph Letorey, X

### Chers Varavillaises et Varavillais,

« La commune revit ». Cette phrase, entendue à plusieurs reprises ces derniers mois, est la meilleure des récompenses pour l'équipe municipale.

La présence des commerces cet été, la présence des enfants de la halte-garderie, l'ouverture du centre médical et paramédical sont autant de signes de cette « revitalisation » de la commune.

L'activité n'a pas manqué en cette année 2015. Les communautés de communes doivent fusionner. Les dés sont jetés ; après maintes réflexions des élus com-



Aujourd'hui, il faut approfondir ce projet, décider quelles seront les compétences exercées par ce territoire de près de 30 000 habitants, faire à plusieurs ce que l'on ne peut pas faire seul, ce que l'on appelle la « mutualisation ».

Cette année 2015 a aussi été marquée par l'achèvement des travaux de construction du centre médical et paramédical et la mise en route de cet ensemble. C'est chose faite aujourd'hui avec 11 thérapeutes qui ont pour vocation de vous apporter santé et bien-être.

Cette année également, la route départementale 514 a été achevée pour cette 1<sup>re</sup> phase la plus importante (d'autres secteurs nécessitent également une mise à niveau). Pour la fin de l'année, l'avenue Général Leclerc est revêtue d'un enrobé. Là aussi, c'est la fin de ce chantier lourd, difficile pour les entreprises et les habitants qui en ont subi les contraintes.

2015 a vu arriver la fibre optique sur la commune. Elle sera outil de progrès. Le numérique se développe à une vitesse exponentielle ; il est devenu indispensable à notre vie. Ses apports sont nombreux et chaque jour apporte son lot de nouveautés dans cet univers.

Une grande préoccupation a trouvé une conclusion heureuse : l'urbanisme. Depuis 2013, les permis de construire, les extensions étaient régulièrement refusés à cause du risque de submersion marine. Le Préfet a prescrit un Plan de Prévention des Risques Littoraux (PPRL). Un bureau d'études a alors été missionné afin de déterminer avec précision les zones « à risques » de Dives-sur-Mer jusqu'à Ouistreham. Le verdict est tombé : le risque est inexistant à Varaville, sur Le Hôme comme sur le bourg. Les constructions vont donc pouvoir reprendre.

La signalétique de la commune a été revue et, parmi les sujets à l'ordre du jour, l'accès aux personnes handicapées fait l'objet d'attentions particulières.

2016 sera une année difficile financièrement mais aussi pleine de promesses : la commune continuera à se développer, trouvera sa place dans ce nouveau territoire en construction. Je souhaite pour vous tous qu'elle soit bonne, heureuse et surtout que nous connaissions la paix.

Maire de Varaville

Loseph dehou

## **INFORMATIONS MUNICIPALES**

### LE POINT SUR LES TRAVAUX ET LES PROJETS

### LOGEMENT

### La colonie Béthanie

Il y a quelques décennies, les enfants venaient à la mer en colonies de vacances. Varaville était un lieu prisé pour ces séjours de vacances et notre commune en accueillait plusieurs qui ont cessé leur activité en raison de l'évolution de nos modes de vie.

Le dernier établissement était la colonie Béthanie, située près du golf du Hôme. Les frais engendrés par ce bâtiment ont eu raison de cette colonie ; elle a été mise en vente.

Le terrain est particulièrement vaste (7 100 m²) et bien situé. La commune s'est intéressée très tôt à cette construction qui risquait de devenir une ou deux résidences secondaires, apportant très peu d'intérêt pour la commune.

Les propositions n'étant pas conformes aux souhaits de la mairie, les élus ont sollicité l'EPF (Établissement Public Foncier) afin de se porter acquéreur de cet ensemble. Il le portera pendant 5 ans, permettant à la mairie de trouver la meilleure solution pour la commune. Le prix est de 560 000 €.



### **COMMUNICATIONS**

### La fibre optique

Depuis le 12 septembre, la fibre est opérationnelle sur Varaville. Elle a été réalisée par le Conseil départemental (ancien Conseil général) et a fait l'objet d'une DSP (Délégation de Service Public). C'est la société Tutor qui a effectué l'installation et qui est opérateur. Vous trouverez des informations sur le site internet du département (www.calvados.fr) ou celui de Tutor (www.tutor-calvados.fr).

Les grands opérateurs (Orange, SFR, Bouygues, Free...) ne sont pas encore présents sur la fibre Tutor.

Quatre opérateurs proposent actuellement leurs offres de services sur le réseau Fibre Calvados : Coriolis Telecom, Comcable, Kiwi et K-Net. Les opérateurs assurent l'installation dans votre domicile (les tarifs varient en fonction des opérateurs) et vous proposent différents abonnements : internet, téléphone, télévision.

### **EMBELLISSEMENT**

### La salle polyvalente

Le plafond de la salle polyvalente a beaucoup vieilli. Il est devenu sale et manque cruellement d'isolation thermique et phonique puisque, maintenant, des habitants sont riverains. Autant de raisons qui ont amené les élus à décider la réfection de ce plafond. Les dalles vont donc être remplacées, amenant de la lumière dans cette salle. Une isolation importante va être réalisée sur le plafond et le pignon, gage là aussi d'une économie substantielle.



### Le square du Grand Large

Un espace de convivialité a été aménagé pour les Varavillais de tous âges sur le « terrain vague » situé entre le Grand Large 1 et le Grand Large 2, améliorant ainsi la qualité de vie de ces lotissements.



## **INFORMATIONS MUNICIPALES**

## **INFORMATIONS DIVERSES**

### **VOIRIE**

### L'avenue Général Leclerc

Après la route départementale 514, la réfection de cette voie est désormais terminée. Ce chantier met un terme à cette phase de travaux de voirie et d'assainissement du centre du Hôme. Les anciennes canalisations ont été changées pour les eaux usées et l'eau potable ; le fonctionnement est assuré pour de longues années. Ce travail a été le fruit d'une collaboration entre la communauté de communes, le syndicat d'eau (SIVOM) et la commune. La mairie participe à ce chantier pour 26 456 € HT.



### La qualité des eaux de baignade

Tous les ans, de nombreux échantillons sont prélevés. Et, cette année encore, le résultat est sans appel : les eaux de baignade qui bordent notre commune sont excellentes.

### Qualité des eaux de baignade

(à l'issue de la saison balnéaire 2015)



Classement établi sur la base des résultats des saisons 2012, 2013, 2014, 2015				
Nombre total d'écha	78			
Echantillons écartée	s sur la période de classement ;	0 0		
Interdictions de baignade en 2015	Nombre d'interdictions de baignade	0		
	Durée totale des interdictions de baignade :	0 jou		

### L'éclairage public

Économie oblige, à l'instar de nombreuses communes, nous allons devoir réduire les durées d'éclairage public.

Les communes ont de plus en plus de difficultés à équilibrer leur budget de fonctionnement. Les charges augmentent, les recettes diminuent, le seul choix étant d'augmenter les impôts locaux ou de réaliser des économies. Beaucoup de postes sont incompressibles (salaires, énergie, assurances). Il ne reste donc que les subventions aux associations ou restreindre l'éclairage public. C'est ce second choix qui a été retenu afin de limiter les hausses d'impôts.

L'éclairage public sera donc éteint de 22 heures à 6 heures du matin dès le début janvier. Ceci représentera une économie de 20 000 € par an pour la commune.

#### Vœux du maire

Joseph Letorey, maire de Varaville, présentera ses vœux le **samedi 9 janvier 2016 à 11 h** à la salle polyvalente. Tous les habitants de la commune sont invités à cette cérémonie durant laquelle monsieur le maire parlera des projets réalisés lors de l'année 2015, ainsi que ceux prévus pour 2016. Le discours sera suivi du traditionnel verre de l'amitié.

#### Le golf

Beaucoup trop de rumeurs ont circulé sur l'avenir du golf du Hôme, parfois même relayées par des articles de presse. Ce qu'il faut retenir pour couper court à ces rumeurs :

- Le golf est géré par le syndicat du golf de Cabourg Le Hôme, actuellement présidé par le maire de Varaville et constitué à parts égales d'élus de Varaville et de Cabourg.
   La volonté « unanime » de ce syndicat est de maintenir l'activité golfique, nécessaire au développement touristique sur notre territoire, en conservant le golf du Hôme.
- Une procédure de Délégation de Service Public engagée a pris du retard en raison des réélections des élus de la ville de Cabourg, mais elle est toujours d'actualité. Dans l'attente de son aboutissement, l'Association Sportive, actuelle gérante du golf, poursuivra sa gestion pendant l'année 2016.
- Le personnel de ce golf poursuit donc son activité pendant cette année 2016 et sera repris par le futur délégataire de service public qui y est tenu par obligation légale.



## **INFORMATIONS DIVERSES**

#### La « future » communauté de communes

La loi du 7 août 2015 portant nouvelle organisation territoriale de la République (ou loi NOTRe) a pour principale conséquence le renforcement des compétences des régions et des communautés de communes. Ainsi, Varaville fera désormais partie d'une nouvelle communauté de communes, plus grande, qui réunira

- la CCED (communauté de communes de l'Estuaire de la Dives)
- Cabalor (communauté de communes Campagne et Baie de l'Orne)
- Copadoz (communauté de communes du Pays d'Auge dozuléen)



## QUELQUES RAPPELS POUR VOTRE TRANQUILLITÉ

#### Pêche aux coques

Depuis plusieurs mois, une nouvelle réglementation est applicable pour la pêche aux coques.

Ainsi, la pêche de loisirs est autorisée du vendredi au lundi inclus, ainsi que les jours fériés. Pendant la saison estivale, elle est autorisée tous les jours du 30 juin au 31 août.

Elle est limitée à cinq kilos par pêcheur et par jour, et la taille des coquillages doit être supérieure à trois centimètres.

### **Tontes et bricolages**

Dans les propriétés privées, les travaux de bricolage ou de jardinage réalisés par des particuliers ou des professionnels à l'aide d'outils ou d'appareils susceptibles de causer une gêne pour le voisinage en raison de leur intensité sonore, tels que les tondeuses à gazon, tronçonneuses, perceuses, raboteuses, scies mécaniques, ne peuvent être effectués que :

- Du lundi au vendredi inclus, de 8 h 30 à 12 h et de 14 h 30 à 19 h 30
- Les samedis de 9 h à 12 h et de 15 h à 19 h

Ils sont interdits en dehors de ces horaires, ainsi que les dimanches et jours fériés, sauf les tondeuses à gazon autorisées de 10 h à 12 h.

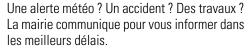
#### **Feux**

Il est strictement interdit de brûler tous types de déchets (déchets ménagers, déchets verts, etc.) à l'air libre et en incinérateur (article 84 du Règlement sanitaire départemental).



### LA MAIRIE COMMUNIQUE

Les comptes Facebook et Twitter de la mairie sont toujours actifs.



Soyez nombreux à nous suivre.



# **SANTÉ**

## Centre médical et paramédical



Apporter aux Varavillais une médecine de proximité, conserver et amener d'autres praticiens sur la commune était une gageure mais aussi une nécessité pour la survie de notre commune.

C'est mission accomplie aujourd'hui. Ce chantier, qui a duré cinq ans pour les élus, a mobilisé beaucoup d'énergie mais, parmi les actions que la mairie doit effectuer, celle-ci était capitale.

Les travaux de construction ont commencé en avril 2014 et le centre a été inauguré le 24 octobre 2015 en présence de madame Nicole Ameline, députée du Calvados.



Le coût des travaux est de 980 000  $\in$ . Il a été financé sur les fonds propres de la commune et par un emprunt de 400 000  $\in$ . Les loyers permettent de couvrir les remboursements de cet emprunt.

Aujourd'hui, le centre est fonctionnel. Couplé avec le relais d'assistants maternels (RAM) de la communauté de communes de l'Estuaire de la Dives (CCED), il est composé de deux bâtiments. Le premier est alloué aux praticiens reconnus par l'ordre des médecins, disposant de la carte Vitale ; le second est affecté aux praticiens exerçant des « thérapies alternatives » non reconnues en France, mais apportant mieuxêtre et soins appréciés des personnes souffrantes.

### La présentation de ces praticiens est une information :

- 1 médecin généraliste : Dr Moulin-Stark
- 2 masseuses-kinésithérapeutes : Mme Aumont et Mme Ledorze
- 2 infirmières : Mme Gourdin et MIle Vassort

#### Les praticiens non reconnus :

- 2 ostéopathes : MIle Fouques et Mme Pottier
- 1 sophrologue : M. Perrotin
- 1 praticienne en psychothérapie et hypnose : Mme Lemasle
- 1 chromothérapeute-magnétiseur : M. Lucas
- 1 diététicienne-nutritionniste : Mme Gougeon

Nous attendons des réponses d'un autre médecin et d'une podologue-pédicure afin de compléter l'effectif.

### Le centre médical et paramédical de Varaville est situé au 1A avenue du Grand Hôtel, en face de la mairie. Veuillez trouver ci-dessous les coordonnées des différentes personnes y exerçant leur métier.

Médecin généraliste

Dr Émilie Moulin-Stark

Conventionné secteur 1

Tél. 02 31 24 45 27 Consultations sur rendez-vous

Masseuses-kinésithérapeutes Virginie Aumont et Marion Ledorze Diplômées d'État (D.E.)

Tél. 02 31 43 99 83 Consultations sur rendez-vous

#### **Infirmières**

### Sylvie Gourdin et Héléna Vassort

Diplômées d'État (D.E.) Soins infirmiers à domicile 7 j / 7

Tél. 02.50.10.95.78 Permanence au cabinet : Du lundi au vendredi de 11 h 45 à 12 h 15 et de 18 h à 18 h 30. Le samedi sur rendez-vous

#### **Ostéopathes**

### Milène Fouques et Laure Pottier

Diplômées en ostéopathie (D.O.)

L'ostéopathie est une méthode de soins qui s'emploie à déterminer et à traiter les restrictions de mobilité pouvant affecter l'ensemble des structures composant le corps humain (articulations, muscles, ligaments, viscères, etc.).

L'ostéopathe choisit la technique la mieux adaptée et la plus confortable pour chaque patient, en fonction de son âge et de sa morphologie. Nous pouvons traiter le nourrisson, l'enfant, l'adulte comme la personne âgée.

Tél. 02 31 43 90 72 Consultations sur rendez-vous

### Sophrologue Christian Perrotin

L'association Normandie Relax, créée par Christian Perrotin, a pour objectif de pratiquer la sophrologie et donc la relaxation, mais aussi la méditation. Autrement dit, comment, avec des gestes simples, détendre facilement et rapidement votre corps et votre mental. Pour en savoir davantage sur cette as-



sociation, notamment ses pratiques et ses apports, reportez-vous page 15 de ce bulletin municipal.

Tél. 06 08 48 01 19 Uniquement sur rendez-vous

# Praticienne en psychothérapie et hypnose

### **Mathilde Lemasle**

Mathilde Lemasle vous reçoit sur rendez-vous pour des séances de psychothérapies ou d'hypnose.

La psychothérapie s'adresse à chaque adulte, adolescent ou enfant confronté à des difficultés personnelles, à des moments de crise, à la maladie ou à celle de ses proches, au sentiment de ne pas se réaliser pleinement, ou qui désire renforcer son potentiel, exprimer sa créativité, développer son devenir. C'est un lieu confidentiel de paroles et d'écoute.

L'hypnose thérapeutique s'adresse à toute personne désireuse d'améliorer son quotidien. Elle peut soulager les douleurs chroniques, post-opératoires ou en rapport avec les traitements lourds et leurs effets indésirables. Elle permet de surmonter une addiction au tabac, un trouble alimentaire, un surpoids, des phobies, l'anxiété, les peurs, etc.

Tél. 06 62 49 15 40 Consultations sur rendez-vous

### Chromothérapeute-magnétiseur Éric Lucas



La chromothérapie : « la santé par les couleurs ».

La chromothérapie est l'une des principales thérapies alternatives. Elle intervient en complément de la médecine traditionnelle. Inspirée de l'énergétique chinoise, cette technique utilise l'énergie électromagnétique des couleurs afin d'amener le corps, et en particulier la peau, à réagir de façon à entraîner une amélioration dans la guérison d'une pathologie. La chromothérapie agit sur le plan physique, émotionnel et psychique (douleurs articulaires et musculaires, problèmes dermatologiques, insomnie, anxiété, etc.).

Une séance dure environ une heure. Dans un premier temps, un test des couleurs est réalisé afin de déterminer les couleurs à projeter en fonction de la pathologie à traiter.

Dans un deuxième temps, le client est allongé sur une table de massage dans des conditions favorisant la détente. Puis, une lumière colorée est projetée sur tout ou partie du corps. Le client peut rester habillé mais, pour une meilleure efficacité, il est recommandé d'éviter de porter des vêtements de couleur noir ou blanc.

Une séance de chromothérapie est sans danger et ne comporte aucun effet secondaire. En cas de doute, le praticien invite le client à consulter son médecin traitant avant de réaliser la séance.

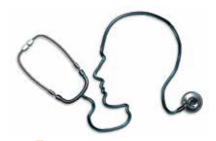
Tél. 07 86 87 24 67 Consultations sur rendez-vous

# Diététicienne-nutritionniste Marine Gougeon

Formée à la clinique de Villecresnes, spécialisée dans le traitement des pathologies liées au surpoids

Les consultations diététiques sont ouvertes à tous, qu'il s'agisse d'une pathologie, d'une nécessité de perte de poids ou d'une envie d'équilibrer son alimentation. Elles vous apporteront les outils nécessaires pour atteindre vos objectifs.

Tél. 02 50 53 63 56 Consultations sur rend<u>ez-vous</u>



## Centre Communal d'Action Sociale



Comme chaque année, le CCAS donne l'occasion d'assister à plusieurs manifestations pour petits et grands.

Nos séniors ont beaucoup apprécié leur voyage qui s'est déroulé dans une ambiance festive **le mardi 10 septembre 2015**. Cette année encore, une cinquantaine de personnes a assisté à cette journée de fête. Le matin, visite de Laval en petit train, puis croisière pendant quelques heures sur la Mayenne où un succulent repas leur a été servi. Et, pour terminer cette magnifique journée, la visite du Lactopôle a connu un vif succès. Le retour en car a été très agréable.

Le vendredi 11 décembre 2015, à 12 h 30, nous réunirons nos séniors pour le traditionnel repas annuel à la salle polyvalente. Il sera animé par Patrick Lavil, musicien-chanteur. Au cours du repas, nous fêterons les 80 printemps de plusieurs personnes nées en 1935.

Le Noël des petits Varavillais aura lieu **le vendredi 18 décembre 2015** à 17 h 45 à la salle polyvalente. Le spectacle qui leur sera présenté s'intitule *Ficelle et Bobine*, un excellent moment assuré pour les enfants. La traditionnelle remise de livres et de chocolats terminera cette petite fête.

Nous vous rappelons que nous sommes tout au long de l'année à votre disposition pour tout problème particulier rencontré (aide au chauffage, aide aux dossiers APA, etc.). Les quelques aides au chauffage seront versées comme d'habitude selon dossier analysé par le CCAS suivant un barème fixé pour les revenus.



## État civil

#### **Naissances**

Flavian Fresse,

né le 9 juillet 2015

Malonn Legoff-Wauters, né le 15 juin 2015

Juliette Bicard,

née le 17 septembre 2015

Mïa Aubin,

née le 19 novembre 2015

### Mariages

Romain Fabre et Mélanie Cambon, le 29 août 2015

**Benoît Aubert et Christelle Grimault,** le 12 septembre 2015

**Éric L'Hotellier et Nelly Boucher,** le 26 septembre 2015

Hervé Plantey et Catherine Chevallier, le 3 octobre 2015

**Denis Froche et Delphine Lullien,** le 21 novembre 2015

#### Décès

**Suzanne Geolle** épouse Chavet, décédée à Caen le 21 juin 2015

#### Marcel Livet,

décédé à Caen le 22 juin 2015

**Jacqueline Richier** veuve Robert, décédée à Varaville le 25 juin 2015

**Jacqueline Clément** veuve Lefèvre, décédée à Caen le 2 octobre 2015

# **INFORMATIONS INTERCOMMUNALES (CCED)**



### Petite enfance

Le Relais d'Assistants Maternels et la halte-garderie sont deux structures répondant à des besoins différents des familles.

La Communauté de Communes de l'Estuaire de la Dives (CCED), ayant la compétence « petite enfance », vous présente ces deux structures au service des grands et des petits.

### Relais d'Assistants Maternels (RAM)

Le Relais d'Assistants Maternels est un service gratuit de la CCED, ouvert aux parents, aux assistants maternels et gardes à domicile, et aux enfants. Il fonctionne depuis dix ans.

« C'est un lieu d'information, de rencontre, d'échanges et d'écoute », explique Karine Merle, éducatrice de jeunes enfants et animatrice du RAM.

Parents et futurs parents reçoivent ici des informations sur les divers modes d'accueil des enfants, notamment la liste des assistants maternels et leur disponibilité.

Aux assistants maternels, le RAM apporte un accompagnement dans leur pratique et des temps de rencontre.

Pour les petits de 0 à 6 ans, accompagnés d'un adulte, des ateliers gratuits sont proposés tous les matins à Dives-sur-Mer ou à Cabourg. Tous les deux mois, le programme des ateliers est en ligne sur le site de la CCED : www.cced.fr.

La Communauté de Communes a construit à Varaville de nouveaux locaux pour le RAM, mitoyens du centre médical et paramédical. Mais, dans un premier temps, les lieux accueillent la halte-garderie dont les locaux sont en travaux (cf. ci-après). Le RAM emménagera à Varaville au printemps.

Relais d'Assistants Maternels Tél. 02 31 24 09 86 ram@cced.fr



### Halte-garderie et multi-accueil

Il faut oublier le terme de « halte-garderie » et parler désormais de « multi-accueil ». L'association, créée par un groupe de parents et soutenue par la CCED, propose en effet plusieurs types d'accueil pour les petits : temps complet (du lundi au vendredi), demi-journée ou à l'heure (de  $0.39 \in$ à  $2.91 \in$ l'heure, selon les revenus).

Le multi-accueil accepte les enfants de 2 mois et demi à 4 ans, quelle que soit leur commune de résidence.

Il est provisoirement installé à Varaville, en face de la mairie, dans les futurs locaux du RAM (cf. ci-dessus). À l'adresse habituelle du multi-accueil, à Cabourg, la CCED réalise en effet en ce moment des travaux afin d'aménager un espace spécifique pour les bébés qui ouvrira au printemps.

### Multi-accueil

Du lundi au vendredi de 8 h 30 à 17 h 30 Tél. 02 31 91 10 42



## **CULTURE**

## 33e exposition de peinture et sculpture

La 33<sup>e</sup> exposition de peinture et sculpture de Varaville se tenait en juillet et connaissait un franc succès avec 500 visiteurs.

L'invité d'honneur, Jean-Louis De La Colline (un franco-belge fidèle à la commune depuis 40 ans), nous présentait une innovation associant céramique et peinture.

À lui seul, et au travers de ses œuvres de techniques différentes, il offrait aux visiteurs une belle initiation à l'art pictural.

Au terme de cette exposition, le Prix du Jury a été décerné à Jocelyne Lucas, artiste amateur, qui travaille au sein du groupe « Les Voiles Cabourgeaises » animé par Monique Langlois. 22 artistes participaient à cette exposition et les dentellières de l'association « Dentelles et Blondes » ont apporté la richesse de leurs travaux, ajoutant un plus à cette manifestation artistique.



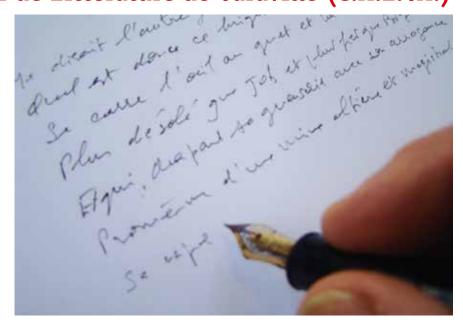


## Concours Alternatif de Littérature de Varaville (C.A.L.VA.)

Depuis douze ans, le concours de nouvelles CALVA s'adresse à tous les amateurs d'écriture de plus de dix-huit ans. La majorité des textes que nous recevons viennent de France, mais aussi d'Europe et même de pays francophones encore plus lointains (Canada, Afrique, Viet Nam, etc.).

CALVA s'adresse aussi, bien entendu, à tous les habitants de Varaville qui souhaitent écrire une histoire de quelques pages et entrer à leur tour dans ce mouvement artistique qui a porté si loin le nom de notre commune. À vos plumes (ou vos claviers) et merci de votre participation.

Envoi ou dépôt des textes à l'office du tourisme. Date limite : 31 janvier 2016. Règlement du concours à consulter sur les sites internet de la mairie (www.varaville.fr) et de l'office de tourisme (www.ot-varaville.fr, rubrique « Loisirs et activités »).



## **ASSOCIATIONS**

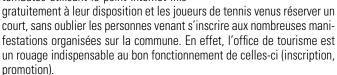
### **TOURISME**



### Office de tourisme

Cet été, l'équipe de l'office de tourisme a accueilli plus de 2000 visiteurs, répartis entre les touristes, les in-





À noter que l'agence postale communale, présente également dans nos locaux depuis tant d'années, ne désemplit pas en recevant toujours autant de clients et en fidélisant de nouveaux, soucieux du gain de temps obtenu vis-à-vis des bureaux des villes voisines.

Cette année encore, pendant la fête d'Halloween, l'office de tourisme s'est transformé en un véritable « château des horreurs ». Citrouilles, toiles d'araignées et lampions macabres ont envahi nos locaux. Les enfants ont été tout heureux de venir récupérer des poignées de friandises. Les fêtes de Noël approchant, un nouveau décor est en place.

Au rayon des nouveautés pour l'année 2016 et à la demande de plusieurs personnes, deux cartes postales à l'effigie de la commune vont être créées. Il est également à l'étude la confection de mugs et autres objets aux couleurs locales. Aussi, afin d'optimiser l'espace quelque peu restreint au sein de notre « ancienne gare de chemin de fer », l'achat d'un nouveau bureau plus ergonomique et plus professionnel est prévu.

L'équipe de l'office de tourisme vous souhaite à toutes et à tous de joyeuses fêtes de fin d'année et ses meilleurs vœux pour 2016.

Le secrétaire, Raphaël Aldrovandi

#### Office de tourisme

39 bis avenue Président-René-Coty 14390 Varaville • Tél. / Fax 02 31 24 73 83 contact@ot-varaville.fr • www.ot-varaville.fr

### **CULTURE**

### Bibliothèque municipale

La rentrée littéraire 2015 nous a permis de faire un choix pour l'achat de nombreux nouveaux

ouvrages. Nous nous référons également au palmarès des revues spécialisées et, bien sûr, aux demandes de nos lecteurs.

Parmi tous ces livres, vous avez la possibilité d'emprunter le prix Goncourt 2015, *Boussole*, de Mathias Enard, le Renaudot, *D'Après une histoire vraie*, de Delphine de Vigan, et une quantité d'autres titres.

Le fonds de la Bibliothèque Départementale de Prêt sera renouvelé le mois prochain pour le plus grand plaisir de nos lecteurs.

Alors, l'hiver venu, conservez cette belle image de la lectrice ou du lecteur auprès de son feu de cheminée. Nos bibliothécaires vous attendent pour meubler vos soirées et vous souhaitent de très bonnes et belles fêtes de fin d'année.

La responsable, Geneviève Borré

### Bibliothèque municipale

50 avenue Président René Coty 14390 Varaville • Tél. 02 31 91 03 27 bibliotheque.varaville@orange.fr www.bibliotheque-varaville.fr

### Bien-Être et Culture



À l'image de Varaville, nous avons vécu un réel succès dans nos activités en 2015 en termes de participation, d'enthousiasme et de créativité!

Toujours un regard très artistique sur la peinture des objets en porcelaine qui, sortant du four, proclament l'admiration.

Encore beaucoup de couleurs cet été avec les ateliers de cerfs-volants et de coquillages où les enfants habitant ou visitant Varaville ont fabriqué du bonheur avec imagination et créativité en utilisant pochoirs, stickers, tampons, peinture, éponges, coquillages et autres matériels simples.





Pour finir, synonyme de bienêtre, un stage de découverte et d'initiation au golf de Cabourg – Le Hôme pour adultes et enfants, sous l'œil attentif du professeur Luc Allain et du soleil d'été de Varaville.

En fin d'année, je souhaite à tous les Varavillais un joyeux Noël en famille et présente mes meilleurs vœux pour la nouvelle année 2016.

La présidente, Catherine Stephenson Bien-Être et Culture Tél. 06 62 50 12 48 stephenson.catherine@gmail.com



### Théâtre de la Côte Fleurie – Compagnie Lionel Chanu

Le Théâtre de la Côte Fleurie a fêté ses vingt ans d'existence le 17 septembre dernier, en présence des élus de la municipalité.

Il s'est produit **le samedi 21 novembre** au Hôme, en présentant leur comédie *A.D.N. Story*, de Lionel Chanu. Cette dernière est également programmée **le 24 janvier 2016 à 16 h** à Caen, puis **le 21 février 2016** à Houlgate. Il est possible qu'elle soit aussi à l'affiche dans le département de la Manche.

Le Théâtre de la Côte Fleurie possède quatre ateliers : un pour les adultes, un autre pour les adolescents et deux pour les enfants. 46 comédiens les fréquentent.

Pour la saison 2016, une nouvelle comédie pour les adultes sera montée, ainsi qu'une autre pour les adolescents et deux pour les enfants.

Tous les membres du Théâtre de la Côte Fleurie se joignent à moi pour vous souhaiter un bon Noël, ainsi qu'une excellente année 2016.

Le président, Lionel Chanu



#### Théâtre de la Côte Fleurie – Compagnie Lionel Chanu 1 impasse des Noyers 14390 Varaville Tél. 02 31 91 98 47 / 06 14 23 75 33 lionelchanu@yahoo.fr theatrecotefleurie.blogspot.com

## **ASSOCIATIONS**

### **SPORTS ET LOISIRS**

### **Chancordanse**

Reprise des cours pour garder la forme et accompagner nos adhérents dans une nouvelle année chaleureuse. Meilleurs vœux à tous.

### Programme 2015-2016:

### Salle de l'Andelysienne :

- Mardi de 10 h à 11 h : posture souplesse
- Mardi de 19 h à 20 h : pilates

#### Salle polyvalente:

- Lundi de 14 h à 15 h : fitness
- Mardi de 9 h 30 à 10 h 40 : posture souplesse
- Mercredi de 18 h 45 à 19 h 45 : cours à déterminer
- Mercredi de 19 h 45 à 20 h 45 : fitness

La présidente, Anne Sarlat

#### Chancordanse

Inscriptions toute l'année Professeurs : Sylvie Anne, Magalie Têtefolle Lemoine, Anne Sarlat Tél. 06 73 37 65 86



Encore une année de passée avec plein d'événements. Nous avons organisé pour nos adhérents douze challenges à la mêlée, trois concours en doublettes formées, un concours en tête-à-tête, un challenge de Noël, ainsi que de nombreux petits concours pour les barbecues pendant la saison estivale, pour le beaujolais nouveau, pour la galette des rois, et enfin trois concours ouverts à tous.

Notre association compte 175 adhérents qui se retrouvent tous les après-midis sur le terrain de boules du Hôme.

Cette année, à la demande de nombreux joueurs, nous avons franchi le pas et nous sommes affiliés à la Fédération Française de Pétanque et de Jeu Provençal (FFPJP). Dorénavant, tout joueur pourra prendre une licence dans notre club. Dans ce but, nous avons été obligés de reconstituer un bureau lors de notre assemblée générale qui s'est tenue le jeudi 12 novembre (tous les membres du bureau doivent posséder une licence).

Cela ne changera rien pour nos adhérents non licenciés. Tout le monde joue ensemble, quel que soit leur niveau de jeu. Il est simplement prévu de réserver un après-midi, certainement le vendredi et à partir de 16 h, pour les entraînements des joueurs licenciés qui voudront participer aux concours vétérans et aux compétitions organisées par la FFPJP.

Afin de maintenir l'esprit de convivialité du club, nous avons rédigé un règlement intérieur. Tout nouvel adhérent devra en prendre connaissance et l'accepter avant de s'engager dans notre association. Maintenant, nous avons du travail devant nous afin d'organiser les équipes qui participeront aux championnats, mais nous sommes certains que nous défendrons brillamment les couleurs de Varaville.

Nous en reparlerons l'année prochaine. En attendant, nous vous souhaitons de passer de bonnes fêtes de fin d'année.

Le président, Patrick Thibout



### Tirs et Loisirs

Nous venons juste de terminer l'année et notre activité au sein de l'association Tirs et Loisirs a été à la hauteur de nos prévisions.

Nous avons été avantagés par une météo clémente pour nos périodes d'entraînement et cela nous a permis de fidéliser, s'il en était besoin, nos adhérents. Notre nouvelle configuration de l'accueil nous permet de les recevoir avec plus de convivialité.

Quinze séances de tir comme en 2014 de mi-mars à mi-septembre avec une moyenne proche de cinquante parcours par séance.

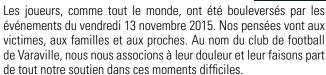
Notre association n'a pas beaucoup de marge pour s'agrandir, ni en nombre d'adhérents, ni en volume de parcours. Nous sommes limités par le nombre de séances de tir et par notre potentiel à réaliser plus de cinquante parcours par date d'entraînement. Nous souhaitons donc garder cette convivialité entre tireurs et privilégier la qualité de nos entraînements au détriment d'un volume de tirs qui ne répondrait pas aux attentes de nos adhérents.

Nous avons déjà quelques objectifs pour l'année 2016 que nous ne manquerons pas de présenter à nos adhérents lors de notre prochaine assemblée générale, ainsi que le calendrier de tir que nous établirons avec monsieur le maire.

Le président, Robert Lefèvre

### **AS Varaville Football / Houlgate**

« Je suis Paris. »



Comme à notre habitude, nous avons un début de saison compliqué en championnat pour le moment, dans un groupe pourtant à notre portée. Nous sommes toujours en lice en coupe du Calvados vétérans, avec prochainement un match contre Douvres (un club de haut niveau). Nous avons toujours le même état d'esprit, et c'est ce qui compte le plus. Un tournoi vétérans est prévu le 7 mai 2016 à Cissac-Médoc, en Gironde.

Dans le dernier bulletin municipal, nous évoquions le pare-ballons subventionné par la Fédération Française de Football, la Ligue de Basse-Normandie, le District du Calvados et Horizon bleu. Celui-ci est désormais installé. Nous remercions les services techniques de la commune pour la pose.

Notre association a également obtenu le prix du « meilleur bénévole du Calvados », récompensé avec un important lot et une reconnaissance diffusée sur les sites de la Ligue et dans la presse par monsieur Pierre Leresteux, président de la Ligue de Football de Basse-Normandie : « Je vous remercie encore et vous félicite pour tout le travail fourni. Le football est un jeu. Il fait rêver, donne naissance à des hommes, et tout cela grâce a vous. Je vous encourage à continuer les actions que vous mettez en place chaque jour dans vos structures, car la jeunesse a besoin de personnes comme vous qui montrent l'exemple et les valeurs positives de notre sport. Des sacrifices pour mettre encore et toujours notre football en lumière. »

Vous souhaitez rejoindre une équipe de copains ? L'entraînement est prévu le jeudi à 19 h sur le terrain Jacques Péchaud, au Hôme (ou en salle à Dives-sur-Mer pendant l'hiver).

Sportives salutations.

Le président, Vianney Klein **AS Varaville Football / Houlgate** Tél. 02 31 45 37 85 home-varaville.footeo.com



## **VIE LOCALE**

### L'Amicale de Varaville

L'Amicale de Varaville poursuit son chemin contre vents et marées. C'est toujours plus de 80 convives qui partagent le repas dansant du premier mardi du mois et une centaine de personnes qui participe aux concours de belote tous les troisièmes mardis de chaque mois.

Le club compte actuellement 123 membres et nous sommes très heureux d'accueillir depuis la rentrée une dizaine de nouveaux adhérents. C'est également une trentaine de personnes qui se retrouve les autres mardis après-midis pour jouer aux cartes dans la salle polyvalente du Hôme.

Nous avons tenu notre assemblée générale le mardi 3 novembre et le bureau a été intégralement réélu. C'est donc reparti pour une nouvelle année et nous espérons que de nombreux Varavillais viendront se joindre à nous.

Nous souhaitons à tous les Varavillais et à leur famille de passer de bonnes fêtes de fin d'année 2015.

Le président, Patrick Thibout



### **Trait d'Union**

Les membres de notre association se réunissent depuis plus de trente ans pour partager des moments de convivialité et d'échange.

Nous nous réunissons chaque jeudi après-midi de 14 h 30 à 18 h 30 dans la salle polyvalente pour jouer à différents jeux (belote, dominos, triominos) et prendre le goûter.

Pour nous rejoindre, rien de plus simple : contactez-nous au 02 31 91 03 09. Nous serons ravis de vous accueillir.

Nous vous souhaitons à tous de belles fêtes de fin d'année.

La présidente,

Andrée Couturier



#### Comité des fêtes

Les animations estivales annoncées dans le dernier bulletin municipal se sont déroulées à merveille. La météo, facteur très important pour la réussite de nos manifestations, a été au rendez-vous et c'est une très belle année 2015 qui s'achève.

Les feux de la Saint-Jean ont permis aux Varavillais de se retrouver dans une bonne ambiance avec le groupe de musiciens « Les Thunders », le traditionnel tir à la corde et l'embrasement du feu (avec le mannequin confectionné avec plaisir par la famille Duchesne).

L'auto-rétro a été une belle réussite et a dépassé toutes nos espérances! L'affluence des exposants et des visiteurs (138 véhicules présents) a permis de remercier le travail de longue haleine des bénévoles. Les nouveautés de cette année (la bénédiction des voitures et la fanfare de Moyaux) ont ravi tout le monde. Bien sûr, les visiteurs ont pu voir la suite de notre mariage (fêté en 2014) avec la célébration du « baptême » : un bon moment de convivialité et de rigolade. Le challenge pour 2016 sera un vrai défi pour les bénévoles.

La soirée dansante de juillet, avec notre groupe habituel « Les Thunders », a enchanté le plus grand nombre : une belle réussite pour un moment de détente.



La foire à tout semi-nocturne d'août a connu un vrai succès, les bénévoles ayant dû gérer l'affluence des visiteurs après la mise en place des exposants très nombreux sur un terrain n'étant pas extensible.

Le loto d'octobre, toujours animé par notre ami Jean-Bernard, a per-

mis à certains des 90 participants de partir avec de très beaux lots.

La bourse aux jouets et puériculture a connu une belle fréquentation avec environ 300 visiteurs.

N'hésitez pas à nous rejoindre avec vos idées et votre bonne humeur pour partager de bons moments dans un esprit familial. Nous serons heureux de vous accueillir lors de nos manifestations 2016. Des nouveautés sont au programme pour toujours vous offrir de belles journées de loisirs.

Si vous souhaitez recevoir tout au long de l'année un rappel de nos manifestations, vous pouvez nous laisser votre adresse de messagerie en envoyant « informations » à comitedesfetes.varaville@ gmail.com.

Notre page Facebook : fr-fr.facebook.com/comitedesfetes.varaville D'ores et déjà, le comité des fêtes vous souhaite de bonnes fêtes de fin d'année

Le président, Bernard Grassi

Comité des fêtes Tél. 06 60 34 50 14 comitedesfetes.varaville@gmail.com



## **ASSOCIATIONS**

## ASSOCIATIONS DE DÉFENSE ET DE PROTECTION

### La Tribu de Sapeur

Dernière phase de travaux au refuge de La Tribu de Sapeur



Le refuge de La Tribu de Sapeur a été créé il y a bientôt sept ans.

La structure continue à évoluer et s'agrandir. Après la construction d'un chalet d'accueil et d'un second chalet abritant l'infirmerie au printemps, neuf boxes sont en cours de construction afin de sauver davantage encore de chiens. Cela portera à

31 le nombre de boxes au refuge. La plupart des chiens vivent en meute et sont ainsi hors de leur box durant la journée. Ils profitent d'un grand parc pour gambader au grand air.

Bien que le refuge fût initialement dédié aux braques et aux autres chiens de chasse, il accueille désormais des chiens de toute race, de toute taille et de tout âge. L'association travaille en collaboration avec une grande fourrière et prend ainsi en charge de nombreux chiens trouvés errants afin de les soustraire à l'euthanasie. Le refuge possède également sa propre fourrière et vient de signer une convention avec les communes de Varaville et Houlgate. Les animaux trouvés errants par le policier municipal seront maintenant amenés à La Tribu de Sapeur. Une présence est assurée 24 h / 24 et 7 j / 7 pour accueillir dans les meilleures conditions ces animaux errants apportés par les autorités.

Depuis nos débuts, nous avons pris en charge près de 700 chiens, dont près d'une centaine depuis le 29 janvier dernier.

La présidente, Alice Tabut

Refuge-fourrière de La Tribu de Sapeur Les Grands Baux - Route de Caen (D513) 14390 Varaville Tél. 06 50 96 39 60 / 09 81 88 47 33 www.latribudesapeur.com

### Association pour la défense et la protection de la commune de Varaville Association pour la sauvegarde du marais de Varaville et de ses environs

Le centre médical et paramédical, ainsi que le relais d'assistants maternels, ont été inaugurés le 24 octobre dernier et nous nous en félicitons.

Madame Catherine Poprawski, secrétaire de l'association pour la défense et la protection de la commune de Varaville, tient à rappeler à ce sujet qu'elle est heureuse qu'après un long, difficile et douloureux combat pour sa famille, la maison de madame Magdelaine, sa mère, ait pu être achetée par la commune et servir à la réalisation de ce projet dans l'intérêt général. Ces réalisations ne pourront qu'apporter du bien-être aux habitants de Varaville de toutes générations.

Elle remercie la municipalité et la Communauté de Communes de l'Estuaire de la Dives (CCED) qui ont permis la concrétisation de ces projets, ainsi que les associations de défense de Varaville qui ont contribué à ce résultat.

Une suggestion : la maison Magdelaine s'appelait villa « Cath-Ann » du nom des deux filles de madame Magdelaine, Catherine et Anne. Peut-être le centre médical et paramédical pourrait-il s'appeler de la même manière comme marque de reconnaissance à la famille.

La colonie Béthanie des sœurs de Saint-Vincent-de-Paul, située rue Guillaume le Conquérant au Hôme, est actuellement en vente et nous espérons qu'un nouveau projet d'intérêt général pour la commune puisse également la remplacer.

La gestion du golf de Cabourg — Le Hôme étant en déficit, son avenir semble pouvoir être compromis, ce qui serait une catastrophe pour les habitants de Varaville. Une délégation de service public a été signée cet été pour une durée d'un an. Cela laisse donc le temps aux parties intéressées (association du golf, syndicat et communes de Cabourg et de Varaville) de trouver une solution viable et durable. Nous demandons aux autorités compétentes de tout mettre en œuvre pour que notre golf, qui est ancien et qui constitue un des attraits touristiques, environnementaux et prestigieux de la CCED, survive coûte que coûte. Cet espace naturel admirable et riche écologiquement doit continuer à vivre et à être protégé efficacement, quoi qu'il arrive.

Par ailleurs, la CCED tente de faire modifier, par les services de l'État, le Plan de Prévention des Risques Littoraux (PPRL) intervenu à la suite

des drames dus à la tempête Xynthia en 2010, dans le but de rendre à nouveau constructibles des terrains situés à Cabourg, Dives-sur-Mer et Varaville. Cela nous inquiète fort car, par voie de conséquence, cela permettrait à la commune de Varaville de modifier son Plan Local d'Urbanisme (PLU) pour des terrains situés au Hôme et de les rendre constructibles, afin notamment que la société Matmut puisse y construire une centaine de maisons... Nous ne pouvons qu'émettre les plus grandes réserves au sujet de ces modifications, tant du PPRL que du PLU. Ces terrains font partie intégrante du marais de la Dives et de Varaville, et sont en conséquence humides et la nappe phréatique affleure en de nombreux endroits. Ils sont de ce fait inondables en cas de pluies importantes, ce qui n'est pas rare en Normandie. En outre, la Dives n'est pas loin et peut déborder et provoquer elle aussi des inondations jusqu'à cet endroit... La salubrité et la sécurité publique des personnes et des biens seraient plus qu'aléatoires si des constructions pouvaient y être autorisées. Il convient de garder en mémoire les drames qui se sont passés récemment dans le Midi de la France, ainsi que ce qu'il s'est passé en 2010 lors de la tempête Xynthia!

L'aspect aéré et agréable de la commune doit être à tout prix partout et, quoi qu'il arrive, préservé.

Un projet d'élargissement intercommunal est en cours et nous souhaitons que cet élargissement ne porte pas préjudice aux intérêts de la commune de Varaville, notamment en urbanisme.

Nous adressons enfin ici tous nos meilleurs vœux à la municipalité et aux Varavillais !

Les présidents, Emmanuel Lochet et Évelyne Bruneau

Association pour la défense et la protection de la commune de Varaville

La Serpolette - Rue Henri Deicke - 14390 Varaville

Association pour la sauvegarde du marais de Varaville et de ses environs

10 avenue du Grand Hôtel - 14390 Varaville

## **ASSOCIATIONS DE QUARTIERS**

### Amicale des propriétaires du Hôme-Panoramas



Suite a l'assemblée générale du 18 avril 2015, l'Amicale a procédé à l'élection de son nouveau bureau :

- Gérard Lesuisse, président
- Jacques Blondel, vice-président
- Martine Sohm, secrétaire
- Jean-Luc Pouille, trésorier

Pour dynamiser notre association, la faire connaître et diffuser des informations sur nos activités, nous avons mis en place deux nouveaux moyens de communication dédiés :

- Blog: amicaledespanoramas.wordpress.com
- Courriel: amicaledespanoramas@gmail.com

Outil d'échange et de communication, le blog permettra aux habitants de notre quartier d'être informés de la tenue des différentes réunions et manifestations, ainsi que de leurs comptes rendus. Agrémentée de photos, une rubrique « L'Amicale se réjouit ou se désole » mettra en valeur les points positifs et négatifs des Panoramas.

Le 1er août dernier, nous avons organisé notre traditionnelle Estivale de l'Amicale et nous nous sommes retrouvés pour la première fois autour d'un pique-nique sur l'espace situé rue Léon Pican, à côté du parking et de l'accès à la mer au poste de secours n°3. Cette formule a beaucoup plu et deux propriétaires ont adhéré à notre association à l'occasion de ce moment de grande convivialité que nous renouvellerons l'année prochaine. C'est vraiment un moment privilégié pour mieux se connaître entre résidents des Panoramas.

Partie intégrante du paysage de notre quartier, l'inquiétude quant au devenir du golf est grandissante. Certains de nos amicalistes joueurs de golf s'en sont ouverts à nous. La Délégation de Service Public permettant d'être fixé sur le futur gestionnaire n'est toujours pas publiée par le syndicat intercommunal. L'association sportive du golf de Cabourg – Le Hôme a prolongé en 2016 sa gestion pour éviter sa fermeture et le licenciement des employés. Nous les en remercions. Il n'est pas imaginable que ce magnifique 18 trous puisse se transformer en zone de construction d'immeubles ou de pavillons. Notre quartier y perdrait son âme. Nous serons particulièrement vigilants sur son devenir.

Pour l'été prochain, nous proposerons à la municipalité de mettre en place une première « boite à livres » sur l'un des accès

à la mer à partir de notre quartier. Nous avons tous chez nous des livres et des revues. Nous pourrons ainsi les mettre à disposition des usagers de la plage, qu'ils soient résidents au Hôme ou vacanciers de passage. Chacun pourra ainsi trouver de la lecture dans cette « bibliothèque partagée et gratuite ».

Notre Amicale compte aujourd'hui 66 propriétaires à jour de cotisation. Si vous êtes intéressé par la vie des Panoramas, sensible comme nous à son charme, mobilisé à sa préservation et amoureux de sa plage et de son environnement, rejoignez-nous!

#### Nos deux rendez-vous pour 2016 :

- Assemblée générale le samedi 16 avril 2016 à 17 h dans la salle du conseil de la mairie
- Estivale de l'Amicale le samedi 6 août 2016 à 19 h à l'aire de pique-nique située à côté du parking et au pied de l'accès au poste de secours n°3 (à la salle polyvalente, près de la mairie, en cas de mauvais temps).

Pour adhérer à notre association, il vous suffit d'adresser un chèque de 10 euros à l'ordre de notre trésorier : Docteur Jean-Luc Pouille, 25 avenue de la Mer — Le Hôme-Panoramas — 14390 Varaville.

Le président, Gérard Lesuisse

### **DIVERS**

### **Normandie Relax**



L'association Normandie Relax a pour objectif de pratiquer la sophrologie et donc la relaxation, mais aussi la méditation. Autrement dit, comment, avec des gestes simples, détendre facilement et rapidement votre corps et votre mental.

Née des grandes traditions de l'Orient et de l'Occident, la démarche qui vous est proposée

est composée d'une relaxation dynamique, suivie d'une relaxation statique :

 La relaxation dynamique est une série de mouvements qui s'effectuent debout ou en position assise, selon vos possibilités. Des mouvements doux mais très efficaces pour casser les tensions physiques et psychiques.

 - La relaxation statique se pratique en position allongée ou assise. Guidé par la voix du sophrologue-relaxologue, vous allez approfondir la détente de l'ensemble des parties de votre corps, y compris votre mental.

Très vite, la pratique régulière va aider à :

- Un état de détente
- Mieux dormir
- Faire tomber l'anxiété et l'angoisse
- Vous faire faire l'expérience d'un état de paix, de sérénité, qui, à la longue, va s'installer et remplacer le stress habituel
- Appréhender les situations plus sereinement avec des réactions plus justes et mieux adaptées

Seront aussi abordées les techniques de respiration et, dans un second temps, la concentration, la sophrologie, la méditation. Une pratique régulière permet une mise en œuvre opérationnelle, d'où l'intérêt d'un cours en séances réparties efficacement sur l'année.

Ce cours est accessible à tous et à toutes, quel que soit l'âge.

Deux horaires de cours prévus le lundi : 18 h et 18 h 45 (salle polyvalente).

Tarif adapté : 12 euros la séance de 40 minutes par carte de 10 séances

Le président, Christian Perrotin

### **Normandie Relax**

Christian Perrotin — Sophrologue Centre médical et paramédical 1A avenue du Grand Hôtel 14390 Varaville - Tél. 06 08 48 01 19

# **COLLECTE DES DÉCHETS**



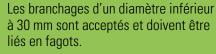
Dans notre commune, quatre conteneurs sont à votre disposition : à la mairie, Avenue Général Leclerc, au poste de secours n°3 et au bourg.

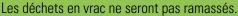




### Les déchets verts

Les déchets verts doivent être contenus dans des sacs, fournis par la CCED sur présentation d'un justificatif de domicile ou de la carte de déchèterie.





Les sacs, les bacs et les déchets verts doivent être sortis au plus tôt à 19 h la veille du jour de la collecte et avant 5 h le jour de la collecte.

### Les policiers municipaux peuvent verbaliser l'abandon d'ordures sur la voie publique

Un décret\* a modifié les différentes infractions et sanctions relatives aux abandons d'ordures sur la voie publique. Il donne également de nouveaux pouvoirs de verbalisation aux policiers municipaux.

Désormais, « (...) est puni de l'amende prévue pour les contraventions de la 3<sup>e</sup> classe le fait de déposer, d'abandonner, de jeter ou de déverser, en lieu public ou privé, à l'exception des emplacements désignés à cet effet par l'autorité administrative compétente, des ordures, déchets, déjections, matériaux, liquides insalubres ou tout autre objet de quelque nature qu'il soit, y compris en urinant sur la voie publique, si ces faits ne sont pas accomplis par la personne ayant la jouissance du lieu ou avec son autorisation » (art. R 633-6, code pénal- CP). Cette infraction est maintenant punie d'une amende pouvant s'élever à 450 €, au lieu de 150 € précédemment. La nouvelle contravention peut être constatée par les policiers municipaux et faire l'objet d'une amende forfaitaire de 68 € ou d'une amende forfaitaire majorée de 180 € (art. R 15-33-29-3 du code de procédure pénale - CPP modifié).

**Rappel :** les policiers municipaux peuvent également constater l'infraction, qui consiste à « embarrasser la voie publique en y déposant ou y laissant, sans nécessité, des matériaux ou objets quelconques qui entravent ou diminuent la liberté ou la sûreté de passage » ; cette infraction est punie de l'amende prévue pour les contraventions de la 4<sup>e</sup> classe (art. R. 644-2, CP ; R. 15-33-29-3, CPP, modifié). Il en est de même pour l'infraction consistant à « déposer, aux emplacement désignés à cet effet par l'autorité administrative compétente, des ordures, déchets, matériaux ou tout autre objet, en vue de leur enlèvement par le service de collecte, <u>sans respecter les conditions fixées par cette autorité, notamment en matière d'adaptation du contenant à leur enlèvement, de jours et d'horaires de collecte ou de tri des ordures » (art. R. 632-1, CP).</u>

\*Décret n° 2015-337 du 25/03/2015 relatif à l'abandon d'ordures et autres objets.

### Calendrier des collectes

### Du 1er septembre 2015 au 30 juin 2016 :

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Le Hôme		Ordures ménagères	Déchets verts *	Déchets recyclables	Ordures ménagères
Le bourg		Ordures ménagères	Déchets verts *	Déchets recyclables	Ordures ménagères
Chemin des marais	Ordures ménagères				Déchets recyclables

### Du 1er juillet 2016 au 31 août 2016 :

	Lundi	Mardi	Mer	credi	Jeudi	Vendredi
Le Hôme	Ordures ménagères		Déchets verts *	Ordures ménagères	Déchets recyclables	Ordures ménagères
Le bourg		Ordures ménagères	Déchets verts *		Déchets recyclables	Ordures ménagères
Chemin des marais	Ordures ménagères					Déchets recyclables

<sup>\*</sup> Ramassage des déchets verts les mercredis du 16 mars au 9 novembre 2016

La collecte des ordures ménagères des vendredis 25 décembre 2015 et 1<sup>er</sup> janvier 2016 est reportée aux samedis 26 décembre 2015 et 2 janvier 2016.

La déchèterie de Périers-en-Auge est ouverte du lundi au samedi (sauf jours fériés) :

- Du 1<sup>er</sup> novembre au 31 mars de 8 h 30 à 11 h 45 et de 13 h 30 à 16 h 45
- Du 1er avril au 31 octobre de 8 h 30 à 11 h 45 et de 13 h 30 à 17 h 45 (sauf le samedi 16 h 45)

### Les encombrants

### Quand?

Enlèvement les jeudis 14 janvier, 10 mars, 12 mai, 14 juillet, 8 septembre et 10 novem<u>bre 2016</u>

### 0ù?

Les objets encombrants sont à déposer devant chez vous, sur votre trottoir, après 19 h 30 la veille du jour de collecte.

### Pour qui?

La collecte des encombrants est réservée aux particuliers. Les professionnels doivent déposer leurs déchets en déchèterie.

### Heures d'ouverture des déchèteries

Du 1 <sup>er</sup> mars au 30 septembre	Le Hôme Avenue Général Leclerc	Le bourg Avenue de la Libération
Lundi	9 h - 12 h	14 h - 18 h
Jeudi	14 h - 18 h	9 h - 12 h
Samedi	14 h - 18 h	9 h - 12 h

Du 1 <sup>er</sup> octobre à fin février	Le Hôme Avenue Général Leclerc	Le bourg Avenue de la Libération
Lundi	9 h 30 - 12 h	14 h - 17 h 30
Jeudi	14 h - 17 h 30	9 h 30 - 12 h
Samedi	14 h - 17 h 30	9 h 30 - 12 h



# Collecte des sapins

Après les fêtes de fin d'année, comment se débarrasser de son sapin de Noël?

**Attention :** les sapins de Noël ne font pas partie des ordures ménagères, ni des encombrants.

Ils feront l'objet d'une collecte spécifique le **mercredi 13 janvier 2016** à Varaville. Ils doivent être sortis la veille au soir après 19 h et ne pas être enfermés dans un sac.

Cette collecte spécifique ne pourra concerner que les sapins de Noël naturels (épicéa et Nordmann). Les sapins couverts de neige artificielle n'étant pas compostables, ils ne seront pas collectés et sont à apporter à la déchèterie. Vous pouvez aussi porter votre sapin,

**avant le mercredi 13 janvier 2016**, sur le parking de la rue Raoul Magdelaine, près du poste de secours n°1, ou sur le parking situé en face de l'église du bourg, où des emplacements de collecte seront mis en place.

Vous pouvez également déposer votre sapin à la déchèterie de la CCED à Périers-en-Auge dans la partie réservée aux déchets verts.



## **Janvier**

### Samedi 9

### Vœux du maire

(11 h, salle polyvalente)

### Dimanche 24

### Concours de belote

(salle polyvalente)

## **Février**

### **Dimanche 7**

#### Loto

(salle polyvalente)

### Samedi 20

### **Repas dansant**

(salle polyvalente)

## **Mars**

### Lundi 28

### Chasse aux œufs de Pâques

(square Varet)

## **Avril**

### Dimanche 3 avril

### Foire à tout du Hôme

(dans les rues autour de la salle polyvalente)

### Mai

### **Dimanche 22**

### Foire à tout

(bourg)

### **Dimanche 28**

### Fête des Varavillais

(bourg, à confirmer)

## Juin

### Samedi 25 juin

### Feux de la Saint-Jean

(stade Jacques Péchaud)

### Dimanche 10 juillet

### 16e auto-rétro

(stade Jacques Péchaud)

Pour plus de renseignements, contactez l'office de tourisme au 02 31 24 73 83 ou rendez-vous sur le site internet www.ot-varaville.fr.

## **INFORMATIONS PRATIQUES**



### **Mairie**

Le secrétariat est ouvert tous les matins, du lundi au samedi, de 9 h à 12 h, et le mercredi après-midi, de 14 h à 17 h.

2 avenue du Grand Hôtel Tél. 02 31 91 04 74 - Fax 02 31 91 94 44 www.varaville.fr

### Permanence des élus

### Le maire : Joseph Letorey

- Du lundi au samedi de 9 h à 12 h
- Sur rendez-vous en mairie

### Les adjoints :

### Anne-Marguerite Le Guillou, Jean Lebègue, Vincent Grosjean

- Sur rendez-vous en mairie

# Communauté de Communes de l'Estuaire de la Dives (CCED)

ZAC de la Vignerie - Rue des Entreprises



Communauté de Communes Estuaire de la Dives

BP 10056 - 14165 Dives-sur-Mer Cedex Tél. 02 31 28 39 97 accueil@cc-estuairedeladives.fr www.cc-estuairedeladives.fr

### **Numéros utiles**



LA POSTE

### Office de tourisme / Agence postale communale

39 bis avenue Président René Coty

Tél. / Fax 02 31 24 73 83 contact@ot-varaville.fr www.ot-varaville.fr

### Bibliothèque municipale

50 avenue Président René Coty Tél. 02 31 91 03 27 bibliotheque.varaville@orange.fr www.bibliotheque-varaville.fr

#### Médecin

*Dr Moulin-Stark Émilie* 1A avenue du Grand Hôtel, à Varaville Tél. 02 31 24 45 27

### Kinésithérapeutes - Masseuses

Aumont Virginie et Ledorze Marion 1A avenue du Grand Hôtel, à Varaville Tél. 02 31 43 99 83

### **Chirurgiens-dentistes**

*Dr Hamelin François* 15 avenue du Général Leclerc, à Cabourg Tél. 02 31 91 90 09

*Dr Hurpé Nadine* 57 avenue de la Mer, à Cabourg Tél. 02 31 91 06 09

*Dr Lemaréchal Jean-Robert* 55 avenue de la Mer, à Cabourg Tél. 02 31 91 01 81

Dr Lemonnier Caroline Résidence Rimbaud - Allée des Poètes, à Merville-Franceville-Plage Tél. 02 31 91 47 33

*Dr Vicogne Frédéric* 55 avenue de la Mer, à Cabourg Tél. 02 31 91 01 81

### Infirmières

*Sylvie Gourdin et Héléna Vassort* 1A avenue du Grand Hôtel, à Varaville Tél. 02.50.10.95.78

### **Ostéopathes**

*Milène Fouques et Laure Pottier* 1A avenue du Grand Hôtel, à Varaville Tél. 02 31 43 90 72

### **Sophrologue**

Christian Perrotin 1A avenue du Grand Hôtel, à Varaville Tél. 06 08 48 01 19

# Praticienne en psychothérapie et hypnose

Mathilde Lemasle 1A avenue du Grand Hôtel, à Varaville Tél. 06 62 49 15 40

### Chromothérapeute-magnétiseur

Éric Lucas

1A avenue du Grand Hôtel, à Varaville Tél. 07 86 87 24 67

### Diététicienne-nutritionniste

Marine Gougeon 1A avenue du Grand Hôtel, à Varaville Tél. 02 50 53 63 56

#### Vétérinaires

*Dr Boulicault-Sichman Anne-Marie* 10 avenue des Dunettes, à Cabourg Tél. 02 31 24 40 00

Dr Herrmann Valérie 7 avenue de Paris, à Merville-Franceville-Plage Tél. 02 31 91 00 13

*Dr Sourbé Pascal* 10 avenue des Dunettes, à Cabourg Tél. 02 31 24 48 48

### **Ambulances (Inter Ambulances)**

22 rue du Champ-de-Foire, à Dives-sur-Mer Tél. 02 31 24 15 15

### **Artisan Bruno Mary Taxi**

Tél. 06 85 08 30 63

### La Tribu de Sapeur (refuge et fourrière pour chiens)

Les Grands Baux - Route de Caen, à Varaville Tél. 06 50 96 39 60 / 09 81 88 47 33

### Numéros d'urgence

### **Police municipale**

Tél. 02 31 24 08 00

### **Gendarmerie nationale**

Tél. 17 / 02 31 15 07 28

### **Pompiers**

Tél. 18

### **SAMU**

Tél. 15

### Centre anti-poisons de Rouen

Tél. 02 35 88 44 00

### ErDF (urgence dépannage électricité)

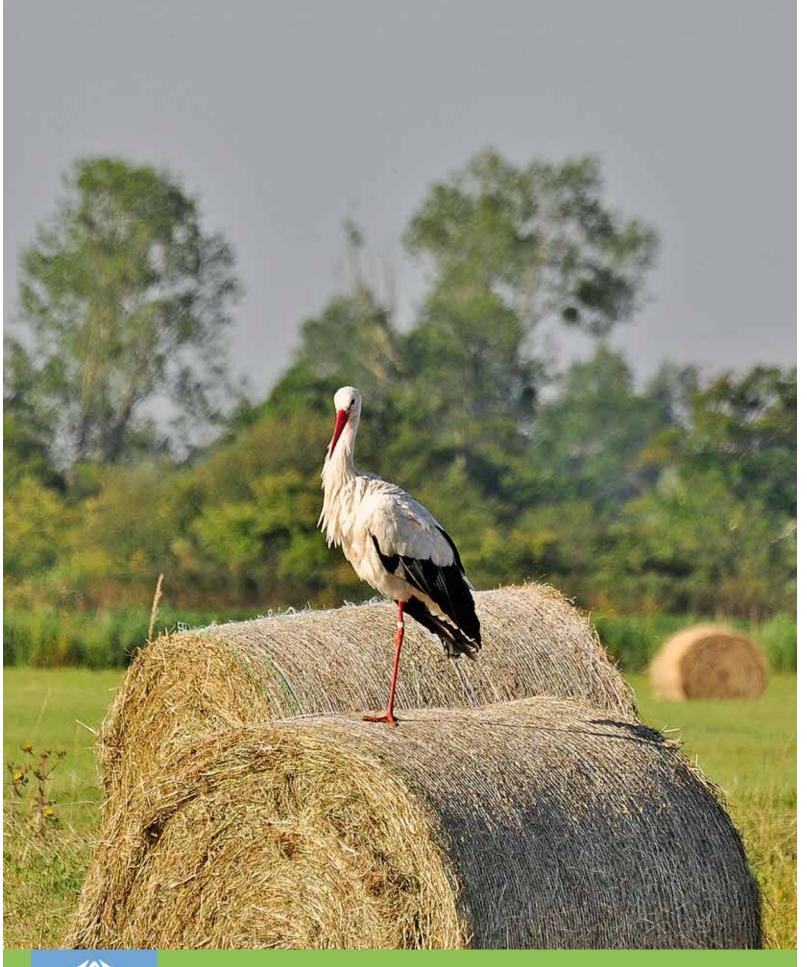
Tél. 0 810 333 014

### **GrDF** (urgence sécurité gaz)

Tél. 0 800 473 333

### SAUR (urgence dégâts des eaux)

Tél. 02 14 37 40 09





## MAIRIE DE VARAVILLE

2 avenue du Grand-Hôtel • 14390 Varaville Tél. 02 31 91 04 74 • Fax 02 31 91 94 44 mairie.varaville@wanadoo.fr • www.varaville.fr